

Sauce au yaourt maison ou raïta simplifié


by admin - vendredi, novembre 18, 2016

<http://cookycious.fr/?p=2437>

Une petite sauce ultra légère, passe-partout que vous allez pouvoir servir avec tout tout tout ! Et surtout vous allez pouvoir en manger sans complexe !

Je ne sais pas vous, mais j'aime tout faire trempette !

Et j'aime quand il y a beaucoup de sauce, alors autant vous dire, que cette petite sauce light fait mon bonheur au quotidien.

Difficulté : 

Ingrédients pour 2-3 personnes :

- 1 yaourt grecque
- 1 petit oignon
- Le jus d'un demi citron
- Sel, poivre
- Herbes au choix : ciboulette, persil, menthe, coriandre

Les étapes de réalisation :

1. Hachez finement les oignons
2. Ciselez les herbes
3. Mélangez ensemble tous les ingrédients
4. Rectifiez l'assaisonnement
5. C'est prêt !

